

Esta hoja de datos contiene un resumen de las leyes en Illinois que protegen sus derechos laborales cuando está embarazada, y también contiene información sobre donde puede buscar ayuda.



Visite womenemployed.org para ver otras hojas de datos relacionadas a los derechos laborales.

Derechos Laborales de Trabajadoras Embarazadas

LA LEY EN ILLINOIS

Desde el 1ro de enero de 2015, ninguna trabajadora embarazada en Illinois debería tener que escoger entre un embarazo saludable y su trabajo.

¡Conozca sus Derechos!

Es ilegal que los empleadores con uno o más empleados: despidan, se nieguen a contratar, o se nieguen a conceder un acomodo razonable porque una mujer:

- está embarazada
- está recuperándose del parto o
- sufre de una condición común* relacionada con el embarazo o el parto

Acomodos Razonables

Los empleadores tienen que permitir que las empleadas que están embarazadas o son madres recientes ajusten su vida laboral con lo que es llamado “acomodos razonables.”

Estos acomodos pueden incluir:

- recesos más frecuentes para ir al baño
- recesos para descansar o tomar agua
- ayuda para levantar cosas pesadas o con el trabajo manual
- una silla para sentarse
- un espacio privado para la extracción de leche
- cambios temporales de las tareas laborales, el horario de trabajo o ambiente en el trabajo
- tiempo libre para citas del doctor o licencia por enfermedad

El empleador no tiene que proveer un acomodo si el comodo causa al empleador dificultad excesiva, como por ejemplo si es prohibitivamente costoso o si perturba el ambiente laboral.

Acomodos Inoportunos

Un empleador no puede forzar a una empleada a:

- tomar una licencia para ausentarse si ella no quiere y hay otro acomodo razonable disponible
- aceptar un acomodo que ella no quiere

Aviso y Ejecución

Los empleadores tienen que colocar un aviso de esta ley en el lugar donde los avisos a empleados normalmente se colocan.

El aviso preparado por el Departamento de Derechos Humanos de Illinois (IDHR por sus siglas en inglés), que vela por el cumplimiento de esta ley, puede ser encontrado en www2.illinois.gov/dhr/Publications/pages/pregnancy_rights_notice_requirement.aspx en inglés y español.

El aviso contiene la información de contacto de IDHR y un formulario para presentar una acusación con ellos —las acusaciones deben ser presentadas dentro de 300 días desde la acción que violó esta ley.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Si su empleador la castiga o maltrata por estar embarazada, o se niega a darle un acomodo razonable, usted puede compartir su experiencia con nosotros y tal vez podemos asistirle. Visite womenemployed.org/share-your-story.

*Condiciones comunes de un embarazo saludable son aquellas que no requieren un diagnóstico médico, como por ejemplo necesitar más recesos para ir al baño o tomar agua.

©Women Employed, 2019. Este material puede ser utilizado sin consentimiento previo siempre y cuando se le otorgue crédito a la organización “Women Employed”